



ÁLLAMI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ÉS TISZTIORVOSI SZOLGÁLAT
Országos Tisztifőorvosi Hivatal

Iktatószám: KEF-1588-2/2015.
Előirat szám: KEF-27357/2014.
Tárgy: Tájékoztatás
Ügyintéző: Dr. Martos Éva (OÉTI), Schmidt
Richárd (OTH)
Telefon: 06/1/476-1100/2643

Válaszadás esetén kérem, szíveskedjék a fenti
iktatószámra hivatkozni.

Sziget Éva
polgármester

Nagylózs Község Önkormányzata

Nagylózs
Vörösmarty u. 31/A
9482

Nagylózs Község Önkormányzat Hivatala
Nagylózsai Kirendeltsége
Közzététel: 2015. év 01. hó 23. nap
77. számú melléklet

Tisztelt Polgármester Asszony!

Nagylózs község gyermek közétkeztetésére vonatkozó megkeresésére az Országos Tisztifőorvosi Hivatal (a továbbiakban: OTH), az Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet (a továbbiakban: OÉTI) szakmai véleményével egyetértve az alábbi tájékoztatást adja.

A különböző életszakaszokban a táplálkozás-élettani igényeink nem azonosak, így egy időszerűnek eltér az energia- és tápanyagszükséglete egy gyermekétől. A közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet (a továbbiakban: Rendelet) e korcsoportonkénti eltéréseket figyelembe véve határozza meg az élelmiszerek előfordulási gyakoriságát, megengedett mennyiségét, az ételkészítési technológiákat, valamint a szolgáltatott ételek energia- és sótartalmát.

Annak ellenére, hogy az étlapokhoz tartozó nyersanyag-kiszabásokat nem küldték meg részünkre, a csatolt mintaétlap egésze több pontban így sem felel meg a Rendeletnek (7. § (4) bekezdés, 14. § (1) bekezdés j pont, 6. melléklet D oszlopa):

- A legtöbb esetben hiányzik a napi két adag zöldség, vagy gyümölcs.
- Gyümölcsöt egyáltalán nem tüntettek fel az étlapon a gyümölcsleves kivételével.
- Teljes őrlésű pékáru nincs feltüntetve az étlapon.
- Tejtől kizárólag ételkészítéshez használható, kenyérre kenve nem.
- Nem felel meg a 10 élelmezési nap alatt összesen adandó 3 liter tejnek, vagy annak megfelelő kalciumtartalmú tejtermék mennyiségnek.
- Szörp nem adható.
- Óvodában nem adható zsíros kenyér.
- Hal egyáltalán nincs az étlapra tervezve (pl. halkrém).

- Máj/májképzőanyag kisétkezéshez 10 nap alatt csak egyszer adható.
- Túl gyakran fordul elő száraztészta.
- Lekvár, mogyorókrém, csokoládékrém 10 nap alatt szintén csak egyszer adható.
- A főétkezés esetén előfordul, hogy nem tartalmaz teljesértékű fehérjét.
- A kisétkezésre adott édességek nem tartalmaznak 1/3 rész gyümölcsöt, vagy tejterméket.

Emellett az étlaptervezés alapszabályai számos helyen nem érvényesülnek:

- Édes kisétkezést, édes főétkezés követ, majd megint édes kisétkezés.
- Bizonyos napokon egyáltalán nincs zöldség.
- A felhasznált alapanyagok feltüntetése nem pontos (milyen felvágott, milyen hús).
- Sok hasonló jellegű leves fordul elő (kertész, daragaluska, zöldség, tavaszi).
- A változatosság hiányzik (szín, konzisztencia, ízvilág, alapanyag tekintetében).

Amennyiben csak az ebédre szolgáltatott ételeket vesszük figyelembe, melyeket az Idősek Otthona biztosítja a gyermekeknek, itt sincs összhang a Rendeletben foglaltakkal.

Az OTH – az OÉTI szakértői véleményét alapul véve – álláspontja szerint a jelenlegi formában nem vehető igénybe az Idősek Otthona által biztosított étel a gyermekek számára. Amennyiben a továbbiakban is innen szeretnék ételt vásárolni a tanulónak, kérem figyelembe venni a Rendelet ezen korcsoportokra vonatkozó pontjait!

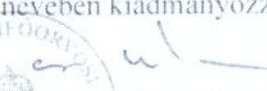
A fentiekén túl, a tálalókonyhán elkészített kisétkezéseket is szívesebbé, változatosabbá szükséges tenniük, valamint össze kell hangolniuk az ebédekkel.

Amennyiben a fent leírtakat nem tudják megfelelően biztosítani a gyermekek étkeztetése során, úgy másik szolgáltatót kell keresniük.

Tájékoztatom továbbá, hogy a Rendelet hatálybalépése 2015. szeptember 1. napjára módosult.

Budapest, 2015. január „19”.

Dr. Paller Judit
mb. országos tisztifőorvos
névében kiadmányozza


Dr. Kovács Márta
főosztályvezető



Erről értesül:

Országos Elemezés- és Táplálkozástudományi Intézet (e-mailben)